

DISPOSIZIONI EMERGENZA COVID-19 PER TUTTI I SOCI E DIPENDENTI DELLA COOPERATIVA AZIONI/MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO

- **Lavati spesso le mani**

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire e contenere l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 40/60 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

- **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**

Il virus si trasmette principalmente per stretto contatto ed attraverso droplets (goccioline) via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

- **Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci**

Se hai un'infezione respiratoria, evita contatti ravvicinati con le altre persone. Tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

- **Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (Covid-19) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo, acido peracetico e cloroformio.

- **Utilizza il lavoro agile**

Per le attività che possono essere svolte a distanza in quanto compatibili nell'esecuzione del lavoro, si favorisce il massimo utilizzo delle modalità di lavoro agile (smartworking), concorda tempi e modalità con il tuo Responsabile

- **Evita il contatto ravvicinato con le persone, se non riesci ad evitarlo usa la mascherina**

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata. Evitare abbracci e strette di mano.

E' opportuno che i lavoratori che non possono rispettare tali misure nella assistenza agli utenti siano dotati di mascherine chirurgiche (Non sono necessari i DPI FFP2/FFP3 in quanto riservate al personale sanitario che assiste pazienti sintomatici Covid-19 positivi)

Va tenuto sempre presente che la mascherina non deve infondere un falso senso di sicurezza. Il contagio può avvenire con un paziente Covid-19 mediante le mani poggiate su ripiani su cui è presente il virus (maniglie, pulsanti, tavoli, sedie) e che vengono portate alla bocca, al naso, alla bocca.

Tenete presente che alcune ricerche evidenziano come in un'ora ci tocchiamo il viso e le mucose circa 20 volte ogni ora.

Il lavaggio delle mani è pertanto fondamentale ed è da effettuare il più frequentemente possibile.

- **Controlla la temperatura corporea prima di iniziare a lavorare**

Si raccomanda di controllare la temperatura corporea di chi entra nella struttura dove si lavora (colleghi, utenti, fornitori ed eventuali altre persone autorizzate all'accesso) al fine di inibire l'accesso nel caso di temperatura superiore a 37,5 gradi esterni e invitare il soggetto a contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni. Delle inibizioni è opportuno tenerne traccia.

- **Usa la mascherina se sospetti di essere malato o assisti persone malate di Covid-19**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

- **Rimani in casa se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e sospetti di essere stato in "stretto contatto" con una persona affetta da malattia respiratoria Covid-19**

Non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici ma chiama al telefono il tuo medico di famiglia, il tuo pediatra o la guardia medica.

Oppure chiama il numero verde regionale:

Regione Piemonte **800192020**

Regione Liguria - Nella Regione Liguria è attivo il numero di emergenza coronavirus **112**

Regione Valle d'Aosta **800122121**

Regione Lombardia **800894545**

Utilizza i numeri di emergenza 112 soltanto se strettamente necessario.

Quale è la definizione di "contatto stretto"?

Il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie definisce contatto stretto:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto **con un caso di COVID-19** (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- **un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19** oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

- **In tutti questi casi è necessario mettersi in quarantena, evitare di condividere piatti, bicchieri, posate, asciugamani o qualsiasi altro oggetto ed evitare il contatto con altre persone. Il tempo di incubazione è mediamente di 4-5 giorni ma vi sono casi di incubazione fino a 14 giorni.**

- **Contatta il numero verde regionale in caso di contatto stretto con utente risultato successivamente positivo al test molecolare per COVID-19 in quanto il SISP dovrà effettuare le verifiche sui contatti anche familiari per limitare il contagio.**